

# CUESTIONES A TENER EN CUENTA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Manifestaciones  
psiquiátricas

## Regresión y catatonía

- La **regresión en la trisomía 21** es una entidad clínica caracterizada por una pérdida del funcionamiento adaptativo, cognitivo y social previamente adquirido, que se produce en la adolescencia o al principio de la edad adulta.
- Se destacará la importancia de un proceso neuroinflamatorio de origen autoinmune y la de un desencadenante de estrés psicológico en la aparición del "trastorno de regresión de la trisomía 21".
- La presencia de esta regresión tiene importantes efectos negativos en la vida del paciente y de su familia.
- Actualmente, la regresión se describe mejor como una constelación de síntomas sin etiología definida.
- Varias terapias han mostrado cierto beneficio clínico en pacientes con regresión, pero ningún fármaco o combinación de fármacos ha sido eficaz de forma consistente.
- El seguimiento de estos pacientes muestra una mejoría clínica progresiva en la mayoría de los casos.

## Manifestaciones psiquiátricas

- **La catatonía** es un síndrome psicomotor con síntomas graves y multimodales que puede desencadenarse por trastornos psiquiátricos, trastornos del neurodesarrollo, causas médicas, medicación o drogas recreativas y traumatismos. Se trata de una urgencia diagnóstica y terapéutica que puede poner en peligro la vida.
- El síndrome catatónico es el resultado de un desequilibrio de los neurotransmisores implicados en las vías cerebrales que intervienen en el control de los movimientos motores voluntarios.
- La catatonía puede estar asociada o producirse como expresión de regresión en diversos trastornos del neurodesarrollo, como trisomía 21.
- La catatonía conlleva una regresión en el comportamiento y las habilidades, pero no toda regresión es catatonía.
- La escala Bush-Francis Catatonia Rating Scale (BFCRS) es el estándar de referencia para el diagnóstico y seguimiento de la catatonía.
- El lorazepam es el tratamiento de primera línea para la catatonía, con una eficacia del 70-80%.
- El otro tratamiento estándar para el síndrome catatónico es la terapia electroconvulsiva (TEC).