

CUESTIONES A TENER EN CUENTA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Patologías
oftalmológicas

Problemas de la visión

- Más del 50 % de las personas con trisomía 21 presentan un trastorno de la acomodación que debe diagnosticarse mediante una retinoscopia dinámica y corregirse precozmente para evitar consecuencias en el aprendizaje, especialmente la lectura y la escritura, inducidas por el trastorno de la visión de cerca.
- Los trastornos de la refracción están presentes en más del 80 % de las personas con trisomía 21. La presencia de un trastorno de la acomodación, en más de un caso de cada dos, requiere una medición objetiva de la refracción mediante la administración de ciclopléjicos, o con sedación si es necesario, y sin tener en cuenta la acomodación.
- Normalmente, las personas con trisomía 21 son: hipermétropes en sus primeros años, se vuelven miopes entre los 7 y los 10 años, y astigmáticos durante toda su vida.
- La importancia de corregir la hipermetropía, incluso de la bajo grado.
- La importancia de añadir una corrección de visión de cerca para los trastornos de la acomodación con lentes bifocales.
- Una disminución clínicamente significativa de la agudeza visual está presente en cerca del 45 % de los casos, tanto en los niños con trisomía 21 a partir de los 4 años como en adultos mayores.

- Existe una disminución de la visión de contraste en los niños con trisomía 21 y en los adultos mayores.
- El déficit de agudeza visual persiste a pesar de la corrección de los trastornos de la refracción y la acomodación con las lentes correctoras adecuadas.

