Cuestiones a tener en cuenta en la práctica clínica

Enfermedades infecciosas de las vías respiratorias altas

- Son las patologías más habituales en niños con trisomía 21.
- La prevalencia es mayor que en los niños neurotípicos, especialmente en edad preescolar, y disminuye con la edad.
- Estas afecciones se consideran con demasiada frecuencia anodinas, propias del fenotipo de los niños con trisomía 21. Sin embargo, no deben descuidarse.
- Las patologías infecciosas más frecuentes son la rinitis alérgica, la sinusitis o rinosinusitis aguda, la sinusitis crónica y la faringitis aguda; si esta última se presenta con fiebre, valorar la posibilidad de escarlatina.
- El carácter recurrente de estas infecciones puede derivar en cronicidad.
- La gravedad de estas infecciones reside en sus consecuencias negativas en el desarrollo de un síndrome de apnea obstructiva del sueño o una sordera de transmisión y, en definitiva, en la calidad de vida de las personas con T21.
- Así pues, el tratamiento de estas patologías infecciosas no debe descuidarse, sino que debe ser «agresivo». Deben adoptarse medidas preventivas en niños con trisomía 21 desde una edad temprana.
- La cronicidad o la mala respuesta al tratamiento deben hacer que se considere la derivación a inmunoalergología y/o ORL.