

POINTS À RETENIR POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

Manifestations
endocriniennes

Surpoids et obésité

- Le risque de surpoids/d'obésité est 2 à 3 fois plus important que dans la population générale et augmente avec l'âge, tant chez l'enfant que chez l'adulte ; le risque est plus important chez la femme que chez l'homme.
- Deux périodes sont critiques : la période du rebond d'adiposité, plus précoce (fille : 3 ans et garçon : 5 ans) que dans la population générale (6 ans), et la période péri-pubertaire.
- Il faut utiliser chez l'enfant, pour le diagnostic et la prévention, les courbes d'IMC de la population générale (OMS, CDC, IOTF), qui représente au mieux l'excès d'adiposité.
- L'importance de faire le diagnostic et de traiter : SAOS, hypothyroïdie, diabète de type 2, stéatose hépatique non alcoolique, problèmes orthopédiques.
- L'importance de la prévention : bonnes pratiques alimentaires familiales et scolaires, lutte contre la sédentarité, promotion du sport et de l'activité physique.