

# POINTS À RETENIR POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

Manifestations  
endocriniennes

## Santé osseuse

- La bonne santé osseuse est un enjeu primordial chez la personne porteuse de trisomie 21 vieillissante.
- Le pic de masse osseuse est diminué chez les deux sexes mais la diminution est plus marquée chez l'homme porteur de trisomie 21, pour qui la masse osseuse à 20 ans correspond à celle d'un homme non porteur de trisomie 21 de 50 ans.
- La faible masse osseuse serait la conséquence d'une diminution de la formation osseuse ostéoblastique sans différence significative de la résorption osseuse.
- Le risque d'ostéoporose est plus fréquent et plus précoce que dans la population générale et les hommes auraient un risque plus élevé et plus précoce que les femmes.
- Une évaluation du risque d'ostéoporose par la mesure de la DMO par DXA tous les 2 ans est indiquée chez les personnes porteuses de trisomie 21, homme et femme, à partir de l'âge de 40 ans ou quel que soit l'âge en cas de facteur de risque supplémentaire de fragilité osseuse.
- La prévention de l'ostéoporose est essentielle et le traitement devrait tenir compte du mécanisme particulier de la faible masse osseuse des personnes porteuses de trisomie 21.