

Salud ósea

- La buena salud ósea es una cuestión fundamental para las personas con trisomía 21 que envejecen.
- El pico de masa ósea disminuye en ambos sexos, pero la disminución es más acusada en los hombres con trisomía 21, para quienes la masa ósea a los 20 años equivale a la de un hombre sin trisomía 21 de 50 años.
- La escasa masa ósea sería consecuencia de una disminución de la formación ósea osteoblástica sin diferencias significativas en la resorción ósea.
- El riesgo de osteoporosis es más frecuente y aparece a una edad más temprana en comparación con la población general, y al parecer los hombres tienen un riesgo más elevado y precoz que las mujeres.
- Se recomienda evaluar el riesgo de osteoporosis en las personas con trisomía 21 cada dos años realizando una medición de la DMO por DXA, tanto en hombres como en mujeres a partir de los 40 años, o a cualquier edad en caso de haber algún factor de riesgo suplementario de fragilidad ósea.
- La prevención de la osteoporosis es fundamental y el tratamiento debería tener en cuenta el mecanismo particular de la escasez de masa ósea de las personas con trisomía 21.