

# POINTS À RETENIR POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

Manifestations  
endocriniennes

## Dysfonctions thyroïdiennes

- La fréquence des dysfonctions thyroïdiennes augmente avec l'âge :
  - 25% chez l'enfant
  - 50% à 18 ans
  - 50-70% chez l'adulte
- L'hypothyroïdie congénitale est fréquente et doit être reconnue précocement, elle peut être transitoire et bénéficier d'un essai structuré d'arrêt du traitement.
- Dans 50% des dysfonctions il existe des anticorps antithyroïdiens (TPO) et un mécanisme auto-immun est en jeu.
- La forme la plus fréquente est l'hypothyroïdie subclinique qui doit être traitée si la TSH est  $> 10$  mU/L avec des signes évoquant une pathologie auto-immune et/ou la présence d'un goitre.
- La thyroïdite d'Hashimoto est précoce (6,5 ans), s'accompagne fréquemment d'une autre pathologie auto-immune et peut précéder une maladie de Basedow.
- Un suivi régulier clinique et biologique est requis tout au long de la vie.